



Programme  
de formation

## COMMUNIQUER ET MANAGER EFFICACEMENT

en salle  
ou en ligne

- **OBJECTIFS** ▶ **Renforcer vos qualités quotidiennes de management, communication et leadership** dans un environnement complexe, exigeant et changeant.
- **CONVICTIONS** ▶ Un leader moderne doit équilibrer confiance en soi et qualités relationnelles, inspirer et engager dans son écosystème, et faire progresser ses collaborateurs.  
▶ La communication, le management et le leadership sont des talents qui s'apprennent et se cultivent. Ils accélèrent les réussites et de nombreuses carrières.
- **CIBLES** ▶ Équipe de direction, équipe transverse, groupe pluri-disciplinaire. Management intermédiaire, jeunes talents, sans prérequis. En équipe, cette formation sert aussi de puissant teambuilding. Chacun progresse à son niveau, et l'équipe devient plus solide.
- **CONTENU**
  1. **Renforcer et affiner vos comportements de manager**  
Vous fixer des objectifs ambitieux avec 4 comportements fondamentaux de réussite. Gagner en confiance en vous, en assertivité et générer l'enthousiasme. Utiliser votre mémoire visuelle pour une plus grande efficacité quotidienne. Doser douceur et fermeté de façon délibérée et appropriée. Pratiquer la « stratégie du dauphin ». *Applications, feedback 360° optionnel, mails, hotline*
  2. **Communiquer plus efficacement avec votre écosystème**  
Recevoir un feedback éclairant de votre entourage et tirer parti de ces retours. Montrer un réel intérêt aux autres et développer de grandes qualités relationnelles. Travailler le fond, la force et la forme de vos messages pour mieux convaincre. Savoir gratifier de façon agréable et critiquer de façon constructive. Augmenter votre performance de manager. *Applications, mails, hotline*
  3. **Motiver au quotidien et développer votre leadership**  
Inspirer confiance aux autres, leur donner confiance et pouvoir leur faire confiance. Mener vos collaborateurs dans des actions efficaces vers des objectifs ambitieux. Coacher vos collaborateurs vers l'excellence selon un processus éprouvé. Manager les priorités pour réconcilier productivité élevée et qualité de vie au travail. Gérer plus sereinement les changements, le stress, la pression et les tensions. Développer vos talents de leader authentique, apprécié et motivant. Augmenter votre influence et votre charisme. *Applications, mails, hotline*
- **MÉTHODE** ▶ Vous vivez de nombreux exercices pratiques, à votre choix en français ou en anglais. Vous progressez pendant les séances et appliquez dans les intersessions prévues à cet effet, en pratiquant des comportements éprouvés de leader efficace. Vous vous évaluez : au début, à la fin (à chaud et à froid) et vous évaluez la formation.  
▶ Avec cette méthode, vous allez prendre de nouvelles habitudes, efficaces et durables.
- **MODALITÉS** ▶ En salle : 3 fois 2 jours espacés de 3 à 5 semaines (6 jours). Le plus : relations participants.  
▶ En ligne : 3 fois 4 matins, espacés de 3 à 5 semaines (12 demi-journées). Vous recevez d'avance : objectifs, programme, code zoom et manuel de participant.  
▶ En cas de handicap, veuillez prendre contact avec nous pour trouver un aménagement.  
▶ Prix 2160 € HT par participant. Prix intra : nous consul