

Programme de Formation

PRÉSENTER EFFICACEMENT

- **CIBLE**
 - ▶ Managers ou dirigeants ayant à prendre la parole en public ou en réunion
 - ▶ Même les présentateurs doués ou expérimentés progressent dans ce training.

- **OBJECTIFS**
 - ▶ Augmenter votre aisance, votre impact à l'oral et votre charisme
 - ▶ Acquérir une boîte à outils pour vos présentations et interventions
 - ▶ Gagner beaucoup en temps et en sérénité dans la préparation
 - ▶ Valoriser vos arguments et vos points-clé de façon convaincante
 - ▶ Bonifier immédiatement vos atouts verbaux et non-verbaux
 - ▶ Cultiver votre assertivité face aux questions et contradictions
 - ▶ Obtenir des progrès significatifs et durables dans vos situations réelles.

- **CONTENU**
 1. Bonifier votre **image** professionnelle pour gagner en crédibilité devant un groupe. Identifier les points précis qui vont améliorer la façon dont vous êtes perçu(e).
 2. Présenter un **message** avec impact : projet, activité, rapport, idée, produit ou service. Accrocher et maintenir l'attention, conclure de façon convaincante. Pratiquer un "elevator pitch" pour progresser en confiance et en influence.
 3. Renforcer la **structure** d'une présentation pour mieux faire passer vos messages. Organiser vos données et points-clé, vous détacher de vos supports visuels. Pratiquer agréablement le "story telling" et rendre vos interventions mémorables.
 4. Progresser en **résilience** devant des interlocuteurs exigeants ou en désaccord. Trouver le bon équilibre entre solidité et diplomatie pour défendre vos idées.

- **MÉTHODE**
 - ▶ Chaque participant prépare sur place plusieurs courtes présentations orales
 - ▶ 2 formateurs et 2 salles permettent de doubler la participation et les progrès
 - ▶ Chacun est filmé plusieurs fois puis se revoit en privé dans la salle annexe, où il reçoit un feedback précis et des recommandations écrites personnalisées
 - ▶ Cette architecture permet de réaliser la formation en 2 jours au lieu de 3 jours
 - ▶ Animation par un tandem de 2 formateurs senior dont Didier Weyne.

- **OPTIONS**
 - ▶ Possibilité de réaliser le séminaire ou ses exercices en anglais
 - ▶ "Présenter Efficacement 2" : perfectionnement de 2 jours (suivi de ce séminaire)
 - ▶ Coachings individuels ou coaching d'équipe pour une présentation importante.